

The book was found

Los Lugares Que Te Asustan (The Places That Scare You) (Spanish Edition)



Synopsis

Pema Chödrön nos enseña a que siempre tenemos la oportunidad de elegir: podemos permitir que las circunstancias de nuestras vidas nos endurezcan y nos hagan cada vez más resentidos y temerosos, o podemos dejar que nos ablanden y nos hagan más benevolentes. Aquí Pema nos da las herramientas para lidiar con los problemas y dificultades que la vida nos depara. Ella nos enseña a que esta sabiduría siempre está a nuestra disposición, pero generalmente la bloqueamos con patrones habituales arraigados en el temor. Más allá de este temor, yace un estado de generosidad y ternura. Este libro nos enseña a despertar nuestra bondad fundamental y a conectarnos con otros, a aceptarnos nosotros mismos y a los demás íntegramente, con fallas e imperfecciones, y a mantenernos en el momento presente al advertir las estrategias del ego que provocan que nos resistamos a aceptar la vida tal como ésta es. We always have a choice, Pema Chödrön teaches: we can let the circumstances of our lives harden us and make us increasingly resentful and afraid, or we can let them soften us and make us kinder. Here Pema provides the tools to deal with the problems and difficulties that life throws our way. This wisdom is always available to us, she teaches, but we usually block it with habitual patterns rooted in fear. Beyond that fear lies a state of openheartedness and tenderness. This book teaches us how to awaken our basic goodness and connect with others, to accept ourselves and others complete with faults and imperfections, and to stay in the present moment by seeing through the strategies of ego that cause us to resist life as it is.

Book Information

File Size: 360 KB

Print Length: 192 pages

Publisher: Shambhala Espanol (August 18, 2015)

Publication Date: August 25, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B015RNRUYI

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #532,440 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #47

in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #67 in Books >

Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #372 in Kindle Store > Kindle eBooks > Religion & Spirituality > Buddhism > Tibetan

Customer Reviews

Pema Chodron is one of my favorite teachers, She is clear, down to earth and very deep in her wisdom and understanding. I really recommend this amazing book. It questions our beliefs. And opens the heart and mind to new perspectives. Enjoy!

Es un libro hermoso lleno de sabiduría, de enseñanzas, de situaciones actuales que nos hacen recapacitar sobre nuestras acciones y el impacto de las mismas en nosotros y en los demás. Es tan didáctico que todos podemos aprender de él. No podemos pasar por la vida ignorando lo mucho que aquí podemos poner en práctica.

[Download to continue reading...](#)

Los lugares que te asustan (The Places That Scare You) (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) TOP PLACES IN THE WORLD TO PLAN YOUR VACATION / HONEYMOON / RETIREMENT: Bonus Chapters Included: TOP 5 Places To Take Photos and Top 5 Places for "City ... vacation packages, vacation photos Book 1) Los No Lugares: Espacios del anonimato (Cla-De-Ma) (Spanish Edition) Quiénes es quién y dónde es dónde en la Biblia 2.0: Edición ampliada y actualizada: un diccionario ilustrado de la A a la Z de las personas y de los lugares en las Escrituras (Spanish Edition) El libro de Oro de Séneca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SENECA GUÁE TU VIDA (Spanish Edition) The Lavender Scare: The Cold War Persecution of Gays and Lesbians in the Federal Government Sterilized by the State: Eugenics, Race, and the Population Scare in Twentieth-Century North America Relocate! 25 Great Bug Out Communities: Safe Places To Live If Bad Things Happen - Wonderful Places To Call Home If They Don't. Lugares oscuros (Spanish Edition) 51 Maneras Y Lugares Para Patrocinar Nuevos Distribuidores: Descubre Prospectos Calificados Para Tu Negocio De Redes De Mercadeo (Spanish Edition) Como Hablar para que los Niños Escuchen y Como Escuchar para que los Niños Hablen (Spanish Edition) Como Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Como Escuchar para que los Adol (Spanish Edition) Como

Hablar Para Que los Ninos Escuchen y Como Escuchar Para Que los Ninos Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) #Chupaelperro - Y uno que otro consejo para que no te pase lo que a un amigo (Spanish Edition) SÃ© el papÃ¡; que ella necesita que seas: La huella indeleble que un padre deja en la vida de su hija (Spanish Edition) El mito del emprendedor/ The E. Myth Revisited: Por Que No Funcionan Las Pequeñas Empresas Y Que Hacer Para Que Funcionen/ Why Most Small Businesses ... Edition) (Paidos Empresa/ Paidos Business) Lo que los ojos tienen que decir / What the eyes have to say (Spanish Edition) La seÃ±al y el ruido: CÃ³mo navegar por la maraÃ±a de datos que nos inunda, localizar los que son relevantes y utilizarlos para elaborar predicciones infalibles (Spanish Edition)

[Dmca](#)